

# Meditieren (Statuseffekt)

## Inhaltsverzeichnis

- [1 Steckbrief](#)

Meditieren – Statuseffekt in Final Fantasy XIV: Wirkung, Stapelbarkeit und ob er sich mit Esuna entfernen lässt.

Statuseffekt

Meditieren

Füllt den Kenki-Balken.

## 1 Steckbrief

- **Mit Esuna entfernbare:** nein