

# Erholen

## Inhaltsverzeichnis

- [1 Steckbrief](#)

Erholen – Statuseffekt in Final Fantasy XIV: Wirkung, Stapelbarkeit und ob er sich mit Esuna entfernen lässt.

Statuseffekt

Erholen

Regeneriert schrittweise TP.

## 1 Steckbrief

- **Mit Esuna entfernbare:** nein