

Dunstspinat

Zutat · Gegenstandsstufe 415

Dunstspinat

Frisch und knackig zubereitet ist kaum etwas gesünder als diese tiefgrüne Salatart!

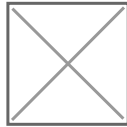
Gegenstandsstufe 415 · Zutat

[Marktbrettpreise](#) [Fundort](#) [In 10 Rezepten verwendet](#)

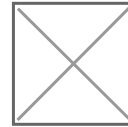
Wird verwendet in — 10 Rezepte



[Sautierter Dunstspinat · Gourmet](#)



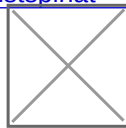
[Bataviasalat · Gourmet · 2×](#)



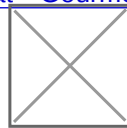
[Cremelachs-](#)



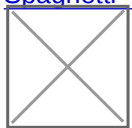
[Spaghetti · Gourmet · 2×](#)



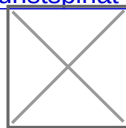
[Dunstspinat-Quiche · Gourmet](#)



[Heringspastete · Gourmet · 2×](#)



[Ishgarder Lunch · Gourmet](#)



[Krautwickel nach Hochländer Art · Gourmet · 2×](#)



[Exegetenbrot · Gourmet](#)



[Exegetenbrot \(Sammlerstück\) · Gourmet](#)



[Sautiertes grünes](#)

[Gemüse · Gourmet](#)

Sammelorte — 1

[Der Große Wald Rak'tika · Bogenruh](#)