

Sojabohnen

Zutat · Gegenstandsstufe 273

Sojabohnen

Bei diesen Hülsenfrüchten wachsen mehrere Bohnen pro Hülse, die im Frühherbst geerntet werden können. Die Bohnen werden häufig zu einer Milch gepresst, die bei der Herstellung von Tofu verwendet wird, oder fermentiert und zu würzigen Pasten und Soßen verarbeitet.

Gegenstandsstufe 273 · Zutat

[Marktbrettpreise](#) [Fundort](#) [In 1 Rezepten verwendet](#)

Wird verwendet in — 1 Rezept



[Fester Tofu · Gourmet · 3×](#)

Sammelorte — 1

[Rubinsee · Ostküste Othards](#)