

# Fester Tofu

Zutat · Gegenstandsstufe 273

Fester Tofu

Eine traditionelle Proteinquelle im Fernen Osten. Wird aus geronnenen Sojabohnen hergestellt.

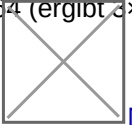
Gegenstandsstufe 273 · HQ · Zutat

[Marktbrettpreise](#) · [Zum Rezept](#) [In 5 Rezepten verwendet](#)

Herstellung — Gourmet Lv 64 (ergibt 3×)



[Sojabohnen · 3×](#)



[Nigari](#)



[Othardisches Quellwasser](#)



[Feuerscherbe ·](#)

[7×](#)

Wird verwendet in — 5 Rezepte



[Fernöstlicher Udon-Lunch · Gourmet](#)

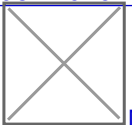


[Krabbenkroketten · Gourmet](#)

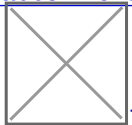


[Miso-](#)

[Suppe mit Tofu · Gourmet](#)



[Miso-Dengaku · Gourmet](#)



[Tofu-Pfannkuchen · Gourmet](#)